

Общественная организация «Спортивная Федерация Нижегородской области по Пауэрлифтингу»

Public organization «Sports Federation of Nizhny Novgorod region in Powerlifting»

ОО «СФНОП» / РО «SFNNRP».

ОГРН 1125200004588 ИНН 5256985395 КПП 525601001

Юр. Адрес: 603142, г. Нижний Новгород, ул. Янки Купалы, дом 40, квартира 119

р/сч. № 40703810642100001037 в ОАО АКБ «АВАНГАРД»

к/сч. № 30101810000000000201 БИК 044525201

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Президиума Спортивной Федерации Нижегородской области по Пауэрлифтингу
от «25» августа 2026 г.

№ 1

О разрешённой экипировке на соревнованиях, проводимых Спортивной Федерацией Нижегородской области по Пауэрлифтингу, в 2026 году

В целях развития пауэрлифтинга в Нижегородской области, обеспечения доступности спортивного инвентаря для спортсменов и судей, а также руководствуясь Перечнем разрешённой экипировки ФПР (IPF) на 2023–2026 годы (утверждён Президиумом ФПР), Президиум Спортивной Федерации Нижегородской области по Пауэрлифтингу постановляет:

1. Утвердить с 1 сентября 2026 года по 31 декабря 2026 года следующий перечень предметов личной экипировки, допускаемых к использованию на официальных соревнованиях областного, городского, районного и иных местных уровней, проводимых Спортивной Федерацией Нижегородской области по Пауэрлифтингу (далее – Соревнования), с учётом упрощений, предусмотренных настоящим постановлением.

На Соревнованиях разрешается использование:

2.1. Трико (комбинезон для пауэрлифтинга):

- в дисциплинах «троеборье классическое» и «жим классический» – любого производителя, при условии, что трико является не поддерживающим (без эффекта дополнительной упругости) и соответствует требованиям Правил вида спорта «пауэрлифтинг» (материал, конструкция, отсутствие вставок, усиливающих результат). Обязательное требование – целостность швов, отсутствие посторонних элементов;
- в экипировочных дисциплинах «троеборье» и «жим» (если таковые проводятся в рамках Соревнований) – только модели, прямо перечисленные в действующем Перечне разрешённой экипировки ФПР (поддерживающие трико и майки для приседаний, жима, тяги). Использование иных трико в экипировочных дисциплинах запрещено.

2.2. Наколенники – разрешаются только:

- модели, прямо перечисленные в действующем Перечне разрешённой экипировки ФПР (список производителей и наименований, утверждённый Президиумом ФПР на период 2023–2026);
- наколенники модели DF (любого производителя, выпускающего данную модель), при условии их соответствия техническим требованиям Правил.

2.3. Бинты на запястье (кистевые бинты) – любого производителя, при условии соответствия техническим требованиям Правил (материал, ширина, длина, способ фиксации). Допускаются бинты как для дисциплины «классика», так и для «экипировки».

2.4. **Футболка (для выступлений в дисциплине «классика» или под комбинезон)** – любого производителя, при условии соответствия техническим требованиям Правил. Обязательное требование: рукава футболки должны плотно прилегать по фигуре спортсмена (без излишнего свободного объема, не создавать «парусность»), в противном случае футболка к использованию не допускается.

2.5. **Пояс для пауэрлифтинга** – любого производителя, при условии соответствия требованиям Правил (максимальная ширина, толщина, наличие пряжки или карабина, отсутствие дополнительных поддерживающих элементов). Допускаются пояса с карабином, с пряжкой (один/два штыря), с трещеткой.

2.6. **Обувь (для приседания, жима и тяги)** – любого производителя, при условии соответствия общим техническим требованиям Правил (подошва, высота каблука, фиксация стопы). Обувь не должна иметь встроенных поддерживающих элементов, влияющих на результат.

2.7. **Трусы (компрессионное бельё)** – разрешаются по типу плавков или боксеров (слипы или боксеры-шорты) из эластичных материалов. Семейные трусы, а также плавки в чистом виде (без эластичной посадки) запрещены.

2.8. **Носки** – обязательны к использованию на всех Соревнованиях. Производитель и модель носков не ограничиваются. Носки должны закрывать стопу и часть голени (допускаются высокие гольфы), не иметь встроенных утягивающих или поддерживающих элементов.

Ответственность за соответствие экипировки перечисленным требованиям возлагается на главную судейскую коллегию Соревнований. Перед выходом на помост каждый спортсмен обязан пройти проверку экипировки.

Настоящее постановление вступает в силу с 01 сентября 2026 года и действует до 31 декабря 2026 года. Изменения и дополнения вносятся Президиумом Спортивной Федерации Нижегородской области по Пауэрлифтингу на основании решений ФПР и изменений в Правилах вида спорта.

Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на председателя Судейского комитета Спортивной Федерации Нижегородской области по Пауэрлифтингу.

Президент
Спортивной Федерации Нижегородской области по Пауэрлифтингу

Яшури Дмитрий Александрович

